

かがやき

第4号のみどころ

第20回秋田県選暦軟式野球大会
特集 新監督に聞く
全県550歳野球大会ダイジェスト
.....etc

第4号
2005
9月

全県500歳野球大会9/24~28開催。過去最多158チーム参加決定！



7月23日、快晴の夏空の下、第20回秋田県還暦野球大会が秋田市の花の森野球場を主会場に35チームが参加して華々しく開催されました。

決勝戦、3連覇を狙う秋田還暦クラブに立ち向かうは横手クラブ。5回目の出場ながら準優勝3回の横手クラブは、今年こそ優勝旗を手にしたいのものです。1対0秋田還暦クラブリードで迎えた3回表、横手クラブの攻撃では審判のジャッジをめぐり試合は一時中断。重苦しいムードが漂うも、同点にこぎつけます。しかし、その裏、秋田還暦クラブはすぐにリードを取り戻し、続く4回にも相手のミスを誘い4点追加。最終回、横手クラブの反撃もむなしく秋田還暦クラブは見事3連覇を飾り貫録を見せ付けました。

20年連続出場で団体表彰を受けた能代OB。「確かに20回は出場してきたがまだ優勝には恵まれていない。能代は昔から野球が盛んで野球人口が多く、一つにまとまれば優勝のチャンスもあるだろうけれど・・・皆が野球好きだから続けて来られたのだと思う。」(田口裕隆監督談)



第20回秋田県還暦軟式野球大会

秋田還暦クラブ3連覇!

7月23日〜25日

選手宣誓 オール大湯・吉田日出次主持



トイレの水洗化 台所・風呂場のリフォーム
 農業集落排水への接続工事
 ゴミの処分 よろず 何でも引き受けます
 給水装置・排水設備工事 大仙市指定店

(有) ケーシーダブリュコーポレーション
 たかはし清掃

〒019-1702 大仙市北楯岡小路袋253-3
 TEL 0187-72-3477 FAX 0187-72-3479

広告は無言のセールスマン
 郵政関係広告取扱

ユーシン 株式会社

〒235-0005 横浜市磯子区東町15-32
 モンビル横浜根岸510
 TEL (045) 750-0755(代) FAX 751-7225
 E-mail: eigyou@yuu-shin.co.jp

全県500歳野球大会近し！新監督に聞く！特集

インタビューの内容
 ①監督の野球略歴
 ②目指す野球またはチームへの期待
 ③全県500歳野球大会の目標

湯城クラブ

栗田 崇

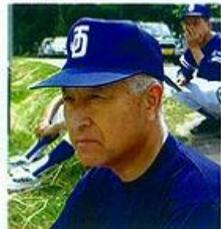
① 中学校で3年間野球部、高校野球の監督7年間・部長2年間、昨年までは500歳野球・550歳野球に参加していました。

② 勝つ野球はもちろんのこと、クラブ員がひとつの目標に向かって頑張ること。試合が終わったら若い選手、老練選手問わず、みんなで酒を飲み交わすこと。

③ 第22回大会ベスト16、第23回大会ベスト16、第24回大会ベスト4、第25回大会ベスト16とチーム全体が上昇気流に乗っているのが今年は是非、決勝戦に勝ち残って戦ってみたい。

神宮寺嶽クラブ

富山 紀元



① 少年野球発祥の地だけに、小学校から野球づきの毎日でした(笑)。守備位置は、サード・セカンドと、もっぱら内野手でした。

② 神宮寺嶽クラブチームは、親善を主とした健康づくりが基本です。

③ やるからには、優勝・・・BEST 16・・・？

横手クラブ

田牧 哲治

① 横手高校時代からピッチャーをやっ

ています。社会人になってからは前監督の小丹さん等と一緒に社会人野球のチームでプレーしてきました。

② 走れる選手がいるので作戦がたてやすい。チームの中には有力選手が数名いて期待しています。

③ とにかく勝っていくことです。前監督に引き継ぎ、今まで通りの野球をやっています。

牛島OB野球同好会

三浦 吉治

① 実は私は柔道をやっていたんです。でも、野球は好きで小さいころからやっていました。ずっと草野球です。

② 地域の人間で構成されたチームなので、チームワークは抜群！良い所も駄目な所も、気兼ねなく話せる関係にあることが最高です。今のメンバーは7年前の優勝メンバー。ベテラン揃いで期待しています。

③ もう一度頂点を目指したい。できればベスト4以上に上がりたい。今年がチーム初の高齢者表彰を受ける選手もいるので、皆で盛り上がってきたい。

山田クラブ

高橋 安雄

① 高校は定時制で軟式野球をしていました。その後は職場でやったりくらいです。

② あまり若くなく、落ち着いた良い年齢が揃っています。特にピッチャー

後藤は360歳のときからのベテラン。チームの要となって頑張ってくれています。

③ 平成4年にはベスト16まで進んできましたが・・・とりあえず2回戦突破だな。

北仙球友会

鈴木 勇一



① 下手の横好きで本格的に始めたのは二十歳を過ぎてからです！全てのポジションをこなすのは守る人がいないので仕方なくです。

② サインプレーを徹底し細かいプレーをしてみたいと思います。サインを見る癖をつける事が先かな(笑)。

③ まずは、1回戦を突破すること。

田沢湖駒陽クラブ

安部 哲男

① 教職員として学童野球や少年野球を指導してきました。子供たちを全県大会に導いた事もあります。

② 熱心に常に向かって行く野球を目指しています。試合中は常に前向きに！がモットーです。

③ ベスト16以上の成績を残して、550歳大会に出場する事。ジャンケンでは、負けない事(過去に苦いジャンケン負けがあります)。

頑張ってる！新チーム

天王かけクラブ

笹渕 春巳

① 30年ほどになります。審判も23年やってきました。

② 楽しく面白く、試合が終わって一杯やれるような楽しい野球をしたいですね。時には勝負にもこだわります。

③ まずは初戦突破！

北浦スパローズ

平岡 春彦

① 30年ほどになります。審判も23年やってきました。

② 楽しく面白く、試合が終わって一杯やれるような楽しい野球をしたいですね。時には勝負にもこだわります。

③ まずは初戦突破！

北浦スパローズ

平岡 春彦

① 30年ほどになります。審判も23年やってきました。

② 楽しく面白く、試合が終わって一杯やれるような楽しい野球をしたいですね。時には勝負にもこだわります。

③ まずは初戦突破！

北浦スパローズ

平岡 春彦

① 30年ほどになります。審判も23年やってきました。

② 楽しく面白く、試合が終わって一杯やれるような楽しい野球をしたいですね。時には勝負にもこだわります。

③ まずは初戦突破！

北浦スパローズ

平岡 春彦

① 30年ほどになります。審判も23年やってきました。

② 楽しく面白く、試合が終わって一杯やれるような楽しい野球をしたいですね。時には勝負にもこだわります。

③ まずは初戦突破！

北浦スパローズ

平岡 春彦

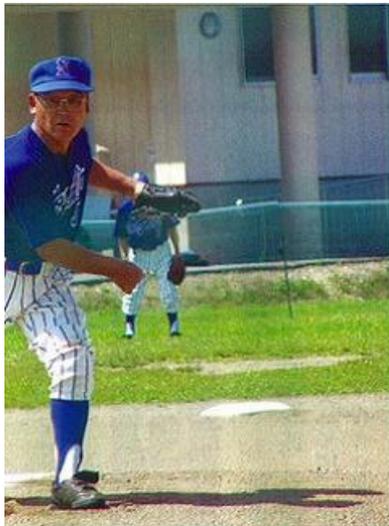
① 30年ほどになります。審判も23年やってきました。

② 楽しく面白く、試合が終わって一杯やれるような楽しい野球をしたいですね。時には勝負にもこだわります。

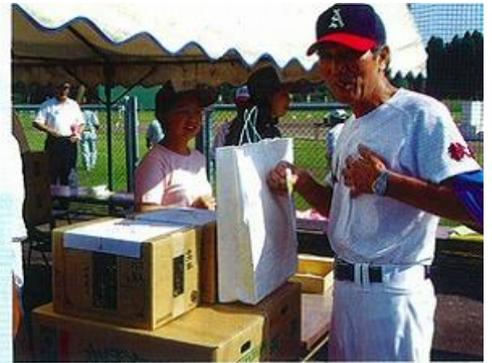
③ まずは初戦突破！

北浦スパローズ

平岡 春彦



酷暑の中大変な長丁場になった大内町OB野球クラブVS湯城クラブ。延長2回、2時間半にも及ぶ試合は、湯城クラブ・栗田新監督の忘れられない公式戦初勝利となった。



『参加費ってこんなにあるの？こんなにあるんじゃ、一人で持てないよう！』

全県500歳野球大会のベスト16が選抜条件となる全県550歳大会。開会式に整列する選ばれた精鋭24チーム！

うだるような暑さと戦う審判員。選手はチェンジがあるけれど、試合中照りつける日差しにさらされて汗だく。熱中症にきをつけて！



50歳野球大会 ダイジェスト!

湯沢雄勝地区の500歳野球親睦大会は今年で8回目。地域の親睦を深めるのはもちろん、練習不足を補うほか、全県500歳野球大会の前哨戦として行われてきました。



第8回湯沢雄勝地区500歳野球親睦大会 (7月17日・湯沢市)

この地区にはこの大会に参加しているチームのほかに500歳野球のチームがあり、参加の要望があると聞きますが、1日で終わらなくなってしまう等、諸所事情があつて受け入れられずにいるそうです。主催者側は何か頭をひねって思案中。皆が楽しくプレーできるように頑張ってください!



開会式、前年度優勝の中仙クラブより優勝杯が返還され、角館クラブ・八柳俊三副主将の力強い選手宣誓。村井好道大会会長による始球式で、熱戦の火蓋が切られました。一回戦、白熱した打撃戦の末、8対6で鷲野を下した太田クラブは、二回戦角館クラブを接戦の末下し波に乗ります。続く準決勝では神代球友会を9対4と圧勝。大量得点で勝進んで来た白岩OBとの決勝は5対5の同点で、抽選の結果太田クラブが優勝しました。大会後は全チームが集まって懇親会が開催された模様。野球談義で大いに盛り上がったことでしょう。

第14回北仙北500歳野球大会

(7月9日・角館町)



『チームの波をうまくこの大会に持ってこれた。ベストのオーダーでこの試合に臨めたことが勝因だ。』
田牧新監督の記念すべき初優勝となった。

県南の雄・横手クラブ対県北の雄・大館グリーンクラブとの決勝戦はあいにくの雨模様の為順延が決定。さてこの雨は、どちらのチームに幸運をもたらすのか？



体調を崩す選手が現れてギリギリ9人での試合を余技なくされた能代愛球クラブ。還田堅悦投手の好投にも3回戦進出はならなかった。



大会・PLAYBACK

第14回全県550歳野球大会のダイジェストをDVDで鮮やかに再現しました。

限定50枚(完全予約制) ¥3,000

●お問い合わせ かがやき編集部まで



昨年の全県500歳野球大会に続いて550歳大会も制した横手クラブの益々の活躍が期待する。

順延となった決勝戦は、両陣相打ちで白熱した試合展開。最終回最後の打者をヒットチャイコロに打ち取った藤原投手(横手ク)自らファーストベースに激走し終止符を打った。

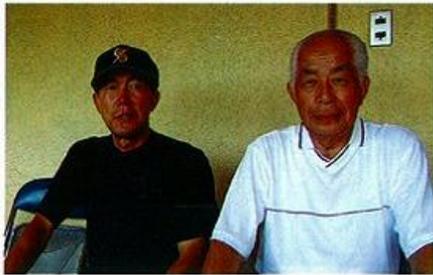


第14回 魁星旗争奪 全県550

第1回元木山選抜スーパーマスターズ540野球大会

(8月6日・7日・潟上市)

開催にあたり大会副会長の藤原耕作さん(右)と実行委員の山本鋼一さん(左)にお話を伺いました。
*各チームの旧友(球友)が同年代になったこともあり新たな大会を企画してみようと思いが立ちました。*還暦野球大会のルールを元に、年齢の高い人たちが活躍できる大会を工夫してみました。*リーグ戦とトーナメントを併用して参加チームが最低2試合出来るようにしました。*この時期(猛暑)のダブルヘッターはさすがにきついような気がするのですが、開催時期を考慮したいと思います。*3・4回大会からは、東北の他県からも参加チームを募り前夜祭を企画するなど、交流と実りある大会に成長させて行きたいですね。



第1回潟上市500歳招待大会

(7月17日・23日・潟上市)



合併に伴い、湖南地区500歳野球大会も「潟上市500歳野球招待大会」となり、記念すべき第一回大会が行われました。
開会式では旧湖南地区500歳野球大会前大会会長・岩谷守一氏へ感謝状が贈呈され、旧大会運営の労をねぎらいました。試合は17日に予選、23日に準決勝・決勝が行われ、若美OB会が優勝、第一回大会の頂点に立ちました。
それにしても、ホームラン賞は昨年まではメロンだったけれど、今年はビールだったとか。ご家族へのお土産としては、どちらが良いか賛否両論？

八嶋センセーの かがやき 診療所



● 中高年とスポーツ障害 ●

高齢化社会に伴い人々の健康への関心やスポーツへの意欲はますます活発になっていきます。他方、現代社会の至みと言うべきか、便利・快適社会がもたらす運動不足病(所謂、生活習慣病)が増加しています。生活習慣病の予防や治療に運動が有効であることは明らかで、近年の中高年のスポーツブームはそう言った観点からも歓迎すべき現象です。

しかし老化に起因する外傷や傷害が比較的容易に発生しやすいのも事実です。中高年のスポーツ傷害の要因として1)筋力の低下、2)柔軟性の低下、3)骨関節の老化、4)血流の低下などがあげられます。その結果アキレス腱断裂、腓腹筋断裂、足関節捻挫などのスポーツ外傷や肩関節周囲炎(五十肩)、上腕骨上顆炎(テニス肘)、助骨疲労骨折(ゴルフ骨折)、手関節部腱鞘炎、膝関節痛(変形性膝関節症)、腰痛などのスポーツ傷害が多くみられます。

す。

その予防のポイントとして①昔の自分のイメージを払拭し、現在の自分の体力に見合った質と量の運動を、②土日集中型は危険であり、日常生活の中にも筋トレやストレッチを取り入れる、③脈拍を測る習慣を身につける(安静時、運動時)、④だるい、重い、痛いなどのシグナルを見逃さない、⑤ストレッチに十分時間をかける、⑥傷害後のみならず予防的にテーピングを利用する、⑦もしスポーツ傷害が発生したら初期治療としてRICES (Rest・局所の安静、固定、Ting・患部の冷却、Compression・冷湿布をしながらかテーピングや包帯で患部を広く圧迫する、Elevation・患部を心臓より高く挙上する、Support・患部を動かさないように副木を使って固定する)を実施し、速やかに診療所や病院を受診してください。

スポーツをする時、一番大切なことは楽しむことです。勝敗に拘らず無理なく楽しみながら行いましょう。

【プロフィール】

大仙市神岡診療所 八嶋 信 浩
岩手医科大学医学部卒
岩手医大第二内科・循環器医療センター、
仙北組合病院循環器科を経て、平成十六年五月 神岡診療所開院

作戦ボード 大活躍!

第27回大曲仙北500歳野球大会

大曲球場のスタンドへ上がる階段で、こっそり作戦を練っているのは六郷アローズ・矢尾重二監督。なにやらピンクのボードを前に、思案しています。何をしているのか気になって、ちょっと覗き込むと・・・これってチームの作戦盤?自作のボードはマグネット式で選手の氏名やポジションなどを簡単に動かせるようになっていきます。このボードのおかげで、年齢の計算や選手交代が素早く間違わずに出来るようになったとか。作戦の甲斐あってか、この日の試合(郡市500歳野球大会(大仙市)初日)は3回戦進出を決めました。



もっと知りたい!
かがやきHPで
<http://www.b500.jp>



～第27回大曲仙北500歳野球大会より～
対大曲クラブ戦で好ゲームを展開する西友会サイン

総合建設業
確かな技術と信頼をモットーに!

仙北土建株式会社

代表取締役 佐々木 セツ子

〒019-1701
秋田県大仙市神宮寺字荒屋入10番の3
TEL (0187)72-3450
FAX (0187)72-3429

下浜クラブ（秋田市）の部長として生涯野球を楽しむ大友康二先生が、全県500歳野球大会に選手カードを提案・導入したことを、皆さんはご存知でしたか？

第10回大会（昭和63年・参加チーム45）に下浜クラブのメンバーとして全県500歳野球大会に初出場した際、『この大会は、まだまだ大きな大会になる。選手交代がスムーズに行われなければ運営面で大変な事になる。』と感じ取った大友先生は、町当局（旧神岡町）と思考錯誤を重ね選手カードの制作に着手、13回大会（参加61チーム）から、現在使われている選手カードが初めてお目見えしました。『500歳野球大会の事務方にとっては、年々増え続ける参加チームに、運営面で多に頭を悩



時限りなく②
選手カード導入



愛する奥様とピアノとご一緒に

ませていただけに、選手カードの導入は当に画期的な出来事でした。あれが無かったらと思うと今でもゾツとします。』と社会教育課長（当時）伊藤久氏。現在1日5試合（1会場）というハードスケジュールが可能になったのもこの選手カードのお陰というわけです。

●大友康二氏略歴
昭和5年7月生まれ
秋田大附属小学校教諭、県保健体育課長、秋田西高校長、県生涯学習センター所長、県体協理事、同相談役等を歴任。現在、県綱引連盟副会長・県キャンパ協会の会長。
執筆活動の傍ら、野球、登山、テニス、写真をこよなく愛す。



サッポロビールも500歳野球を応援するぞ!!



たわわに実ったホップ 朝日をいっぱい浴びて小金色に輝き収穫を待ちます。



今年から全県500歳野球大会を協賛する『サッポロビール』のホップを栽培している、大仙市太田町ホップ組合にお邪魔しました。ホップは収穫時期を迎え、組合員は朝から大忙し。組合長の草薙さんは「ここ数年天候不順や台風に見舞われ、散々な目に遭って来たが、今年は数年振りに自分でも満足行くホップが収穫出来そうだ。」と笑顔が絶えません。皆さんにサッポロビール株式会社が500歳野球大会の協賛になることをお知らせすると「神岡も合併で同じ大仙市になったし、俺たちのホップはサッポロビールに納めているんだから、何か親しみを感じるな〜。」「俺たちも500歳野球を応援するぞ！だからサッポロビールもヨロシク！」とビール片手にポーズを決めてくれました。

第3回 クロスワードパズル

1		6	9		11	13
			7			
2						12
		4			10	14
3			8			
		5				

★解き方
ヒントをもとにクロスワードパズルを解いてください。青の文字を並へ替えると答えが出てきます。

★応募のきまり
●応募の締め切り 10月15日必着
●応募方法 官製はがきまたはFAXに、
①答え ②住所 ③氏名 ④野
球関係者は所属チーム名など
⑤本誌の感想 ⑥その他(ご意
見・ご希望)をお書きの上、
〒019-1701
秋田県大仙市神宮寺字荒屋17-4
FAX 0187-7212731
までお送りください。
★サッポロビール株式会社
協賛記念プレゼント
正解者の中から抽選で5名様

に「サッポロビール」ドラフト
ワンダフル×24本入りケース
(サッポロビール株式会社様提供)
を差し上げます。



★当選発表・発送
次号「かがやき」5号にて掲
載し、発送いたします。

第2回クロスワードパズル

答・トキカキリナク

嶋 信様(岩手県)
・伊藤 茂子様(横手市)
・石黒 勉様(男鹿市)
純米吟醸「蔵待ち熟成」セニ
〇米(福乃反造酒造株式会社様
提供)をプレゼントいたしま
す。

よこのかき

よこ1 〇〇〇ゲーム・雨、日没、
時間切れ、その他の理由で、審判
が中止にした試合
よこ2 一度退いた王座を再び取り
返します。首位〇〇〇〇
よこ3 打者がバットを出したまま
止めてボールに当て、球の勢いを
殺した「口」を転がす事
よこ5 併殺。一つの打球で二つア
ウトにすること
よこ7 野球の〇〇〇を叩き込まれ
成長します。「あいう」じゃないよ
よこ10 筋肉をよく〇〇〇のために、
ストレッチを充分に行いましょう
よこ11 ほかの選手に送球するとき、
軽く下からボールを投げること
よこ12 失敗したって〇〇マイ・〇
〇マイ!

たてのかが

たて1 全国高校野球選手権大会の
覇者 〇〇〇〇苫小牧高校
たて4 バッターが続けてヒットを
打つこと
たて6 全県500歳野球大会では
〇〇〇〇23メートル
たて8 楽天、プロ野球参入で株価
も上昇気流に「〇〇」鳥落とす勢い
?!
たて9 天候状態や日没になって、
正式に引き分けとなった試合 〇
〇〇ゲーム
たて10 サッポロ★ビールは200
6年までに、麦芽と〇〇〇を10
〇%協働契約栽培にします
たて12 一流選手は〇〇〇を大事に
します
たて13 ボールは〇〇〇(回転)し
ながら、曲がります
たて14 真横から投げる投げ方をサ
イド〇〇〇といっています

★野球が好きなので楽しく読ませていた だきました。アルウェでの写真展行き たかったです。(横手市女性)

●また写真展開催します。県南
に出張開催もあるかも！是非
来てくださいネ。

★時 限りなく という歌があ
るんですね。実際に聞いてみ
たいですね。(大湯村男性)

●全県500歳野球大会の開会
式で流れます♪全チームが入
場・整列する開会式は感動モ
ノですよ。

★まだまだドライブ中、道の駅にて見か

かがやき 掲示板

けました。(中略)還暦野球・50歳野球
については岩手県でも盛んですが、こ
のような冊子はありません。今後出来
ることを期待しています。(岩
手県男性)

●そうですね。岩手まで出張
してみようかな(笑)

★野球の楽しさを知らされまし
た。我々もまだまだ頑張らね
ばと思います。(湯沢市男性)

●今年の全県500歳大会でも
十数名の方が高齢者特別表彰
(80歳ブレイヤー)を予定されている
ようですよ。まだまだ頑張らなげや!

編集後記



シーズン突入
で各地の大会も
目白押し。お届
けした情報が
たろくさんあ
るけどスペースが
いコメントがたく
さん届くので、今
回から「かがやき
掲示板」を設置し
ました。HPでも
紹介しているこ
うかな。(M)皆様の
写真を見ながら表
紙を作っています
♪好い表情の写真
がイッパイあつて
選ぶのが大変!全
部紹介できなくて
残念です。これか
らトピックスのカ
メラから逃げない
でね。(T)

感動 かがやき 夢花火
株式会社 北日本花火興業
花火大会・開会式・イベント演出花火・合同花火
そして野球勝利お祝い花火
〒019-1701 秋田県大仙市神宮寺字下金葛320
TEL0187-72-2205 FAX0187-72-2215